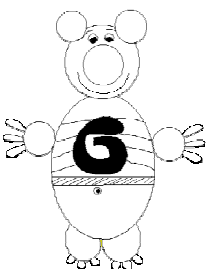


# CASAL i col onies D'ESTIU



Aventura't i Bel l uga't 2012



Organitzat per **L'ESPLAI GUAI! DE PALOU**

# CASAL d'ESTIU

## "Aventura't i Bel luga't"

**Dates:** Del 25 de juny al 13 de juliol de 2012

**Lloc:** Centre Cívic de Palou i Escoles de Palou

**Edats:** Infants de 5 a 13 anys

### **. QUIN ES L'HORARI DEL CASAL?**

8:30h	Arribada
8:30h – 9:00h	Joc conjunt
9:00h – 11:00h	Activitat matí I
11:00h – 11:30h	Esmorzar
11:30h – 13:25h	Activitat matí II
13:25h – 13:30h	Recollida

### **. EQUIP DE MONITORS**

#### **GRUP DE GRANS**

. Ona Forns	Directora (Esplai Guai! de Palou)
. Turruchel Garrigós	Monitora (Esplai Guai! de Palou)
. Màrius Rodríguez	Monitor (Esplai Guai! de Palou)
. Mar Cruz	Ajudant (Esplai Guai! de Palou)

Els infants nascuts entre l'any 1999 i l'any 2003 aniran al grup de Grans.

#### **GRUP DE PETITS**

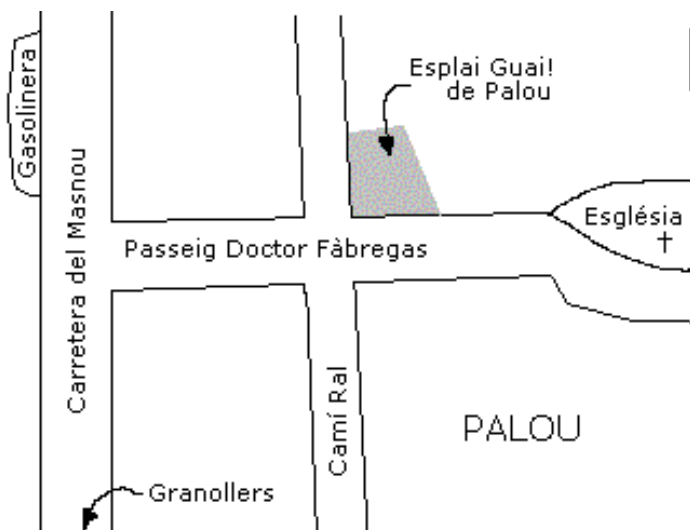
. Iris Almendro	Monitora (Esplai Guai! de Palou)
. Mariona Bellet	Monitora (Esplai Guai! de Palou)
. Meritxell Roura	Monitora (Esplai Guai! de Palou)
. Aleix Riera	Monitor (Esplai Guai! de Palou)

Els infants nascuts entre l'any 2004 i l'any 2007 aniran al grup de Petits.

## • COM QUEDEM?

Cada matí de dilluns a divendres **quedarem** a les **8:30h** al **Centre Cívic de Palou**.

La **recollida** del infants es farà al mateix lloc a la **13:30h** **PUNTUALMENT**.



## • QUE CAL DUR DURANT EL CASAL?

### PER CADA DIA:

Cada dia durant el casal s'haurà de dur dins d'una motxilla petita (de tires amples i còmode) amb el nom:

- Esmorzar (recomanem entrepà / peça de fruita)
- Cantimplora o ampolla petita d'aigua (freda!)
- Xanquetes lligades
- Banyador
- Tovallola
- Crema solar (porteu-ne posada de casa també!)
- Gorra

Els infants hauran de venir cada dia amb **roba vella i còmode** així com **calçat còmode** per tal de que puguin realitzar correctament les activitats programades.

## **ELS DIMECRES:**

Els dimecres anirem a passar el matí a la **PISCINA** municipal de Granollers!

Per això quedarem a **les 8.30h al Centre Cívic de Palou** (us demanem màxima puntualitat) i anirem caminant fins a la piscina.

***IMPORTANT:*** Si algun infant no sap nedar, o necessita taps per les orelles, flotador o "manguitos", o té algun altre tipus de problema amb l'aigua, que ho digui al monitor encarregat del nen.

Dins la motxilla dels **dimecres** hi haurà d'haver:

- Xanquetes lligades
- Crema solar (Important portar-ne posada de casa)
- Tovallola de piscina
- Gorra
- Roba interior de recanvi per després de la piscina.
- Cantimplora amb aigua freda
- Esmorzar
- Ulleres d'aigua
- Taps, flotador, etc.

El banyador l'hauran de dur posat de casa sota la roba.

La **recollida** dels infants els **dimecres** és durà a terme als **Jardins de Lluís Companys**, el parc que hi ha al voltant del Pavelló el Parquet i les piscines, per l'accés que hi ha a la **cantonada al C. de Lluís Companys amb el C. d'Enric Prat de la Riba**.



## • **EXCURSIONS**

### **- DIVENDRES 29 DE JULIOL**

Anirem de visita a l'Adoberia, al centre de la ciutat. També visitarem el menhir de Ca l'Estrada i el collaret del neolític mitjà al Museu de Granollers. En acabat farem una activitat medieval-modernista.

Quedarem a les **8.30h** del divendres **a la plaça de Can Trullàs (davant del sindicat de pagesos)** i ens tornarem a trobar allà mateix a les **13.30h**.

Els nens i nenes hauran de portar una **motxilla petita** amb l'esmorzar, aigua, crema solar i gorra. En cas de previsió de pluja cal portar capelina.

### **- DIVENDRES 6 DE JULIOL**

Anirem de visita a les instal·lacions dels **Mossos d'Esquadra** de Granollers.

Per això quedarem al final del **Camí del Puig de les Forques** (el carrer del Tanatori, passada l'Escola Oficial d'Idiomes) a **les 8.30h del divendres** i ens tornarem a trobar **allà mateix** a les **13.30h**.

Cal portar una motxilla petita amb l'esmorzar, força aigua, gorra i crema solar. En cas de previsió de pluja cal portar capelina.



## - DIJOURS 12 DE JULIOL

Anirem de visita a les instal·lacions del CAAD (Centre d'Acollida d'Animals Domèstics) de Granollers, actualment gestionat per una Protectora d'Animals.

Per això quedarem al final del **carrer Severo Ochoa** (al polígon industrial de la Font del Ràdium) a **les 8.30h del dijous** i ens tornarem a trobar **allà mateix** a les **13.30h**.



Els nens i nenes hauran de portar una **motxilla petita** amb l'esmorzar, aigua, crema solar i gorra. En cas de previsió de pluja cal portar capelina.

Si algun infant té por als animals, feu-nos-ho saber.

## **. MATERIAL A PORTAR DE CASA:**

### **- PETITS:**

**Primera setmana:** samarreta d'un color llis

**Segona setmana:** 2 tubs de paper de wc

### **- GRANS :**

**Dimarts 26 de juny:** un fulard o mocador gran i una samarreta blanca.

**Dijous 28 juny:** una capsa de llumins buida.

**Dijous 5 de juliol:** un aïllant i un coixí (per estar còmodes a terra)

## **. AUTORITZACIONS**

### **- MEDICAMENTS**

En el cas de que el vostre fill/a hagués de prendre medicaments durant el Casal o durant les Colònies, demanem que ompliu l'autorització que us adjuntem a continuació i la lliureu juntament amb el medicament al monitor/a del vostre fill/a. En cas de necessitar més d'un medicament, feu les còpies necessàries de l'autorització.

Jo \_\_\_\_\_ amb DNI \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_, autoritzo als monitors del Casal d'Estiu i Colònies  
"Aventura't i Belluga't" 2012 a administrar al meu fill/a  
\_\_\_\_\_ el següent medicament:

- Nom del medicament:
- Dia o dies:
- Freqüència:
- Dosis:

Signatura

### **- RECOLLIDA**

Jo \_\_\_\_\_ amb DNI \_\_\_\_\_,  
autoritzo a \_\_\_\_\_ amb DNI \_\_\_\_\_, a  
recollir el meu fill/a \_\_\_\_\_ al Casal d'Estiu  
"Aventura't i Belluga't" 2012 els dies següent  
\_\_\_\_\_.

Signatura

## • **LES NORMES**

- No es pot portar cap tipus de joguina, mp3 o similars.
- No es pot portar mòbil.
- No es pot portar càmera de fotos.
- No es poden portar lllaminadures ni xocolatines (si no se'n porta per tothom).
- Tot el que l'infant dugui al casal i a les colònies haurà d'estar marcat amb el seu nom i cognoms (motxilla, roba, xanquetes, crema solar...).
- No poden venir pares a visitar als seus fills durant les hores de casal ni durant les colònies.
- Demanem màxima puntualitat en l'arribada i la recollida.
- Els monitors només es fan responsables dels infants durant l'horari del casal (8.30h a 13.30h).
- L'infant no podrà marxar sol o amb alguna altra persona sense autorització anticipada dels pares o tutors per escrit.
- Si el comportament de l'infant no és l'adequat i distorsiona les activitats de la resta del grup, l'Esplai Guai! de Palou es reserva el dret d'expulsar-lo.

Els **divendres**, si s'escau, es farà l'entrega als infants d'un paper on s'explicaran les modificacions horàries i el material que necessitaran per la setmana següent.

**Si algun dia l'infant no pot assistir al casal,  
demanem que truqueu de 8:00h a 8:30h al Centre Cívic de Palou.**

Si teniu algun dubte o problema durant el casal  
podeu trucar al **Centre Cívic de Palou:**

**Telèfon: 93.879.24.69**

# Colònies d'estiu

## "Aventura't i Bel luga't"

**Dates :** Del 15 al 20 de juliol de 2012

**Lloc:** El Xalió, Sant Miquel de Campmajor (Pla de l'Estany)

### • **COM QUEDEM?**

L'autocar marxarà **el diumenge 15 de juliol** a les 10.30h del matí del Centre Cívic de Palou, on es durà a terme el casal. Per poder passar llista i no anar amb presses us demanem que hi arribeu **a les 10h**.

Tornarem el **divendres 20 de juliol a les 17.30h** al mateix lloc.

### • **QUE CAL DUR A LA MOTXILLA?**

- Motxilla petita (com la d'anar a escola, de tires amples):
  - Dinar del primer dia (entrepà)
  - Tovalló de roba (el farem servir totes les colònies)
  - 1 Got de plàstic dur o metall
  - Cantimplora
  - Mocadors de paper
  - Gorra pel sol
  - Crema protectora pel sol
- Sac de dormir o llençols
- Coixinera
- Llençol de sota
- Pijama
- 2 Banyadors (1 de vell!)
- Tovallola per anar a la piscina
- Tovallola de dutxa

- ❑ Necesser amb:
  - Raspall i pasta de dents
  - Pinta o raspall
  - Sabó i Xampú per la dutxa
  - Tovallola petita per a la cara
  - Repel·lent pels mosquits
  - Barra protectora labial
  - ...
- ❑ Roba interior per 5 dies
- ❑ 5 parells de mitjons
- ❑ 5 samarretes de màniga curta
- ❑ 5 pantalons curts
- ❑ 3 pantalons llargs
- ❑ 2 jerseis
- ❑ 1 peça d'abric tipus anorac (Important: pot fer fred a la nit!)
- ❑ Xanquetes lligades
- ❑ Cangur o capelina (en una butxaca!)
- ❑ Calçat còmode per caminar (2 parells!)
- ❑ 1 lot (amb piles noves i de recanvi)
- ❑ Ulleres de piscina
- ❑ Taps, flotador, manguitos, etc.  
(si els necessiten)
- ❑ Bosses per la roba bruta  
(millor de roba!)
- ❑ Foulard o mocador gran  
(que es pugui lligar al cap)
- ❑ 1 disfressa
- ❑ 1 peça de roba blanca



## **• IMPORTANT:**

- Tot haurà d'anar marcat amb el nom de l'infant per tal de facilitar el seu reconeixement (tingui l'edat que tingui!).
- Els infants no han de portar rellotge de colònies.
- Els infants tampoc poden portar mòbil ni càmera de fotos de colònies.
- Les normes del casal també són vàlides durant les colònies
- Feu la motxilla davant de l'infant perquè així sàpiga on buscar les coses.

### **Recomanacions per als petits:**

- Poseu la muda completa de cada dia (samarreta, pantalons curts, mitjons i roba interior) dins d'una bossa amb el dia de la setmana.
- Demanem que ompliu un dibuix de la motxilla indicant on és cada cosa.

## **• CONTACTAR AMB NOSALTRES:**

Durant les colònies els monitors durem el mòbil de l'esplai a sobre per si ens heu de localitzar per alguna urgència. Per qüestions de cobertura, el mòbil tindrà el contestador activat on podreu deixar el vostre missatge, i si ho creiem oportú us trucarem.

**Telèfon: 697.69.30.43**

En la mesura del possible, durant les colònies, us penjarem alguna informació d'interès a l'apartat de notícies de la web de l'esplai [www.esplaiuai.org](http://www.esplaiuai.org).